



ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL



MASSAGES BIEN-ÊTRE

Améliorez votre bien-être global tout en réduisant le stress, gagnez en confiance, développez votre capacité de concentration, d'attention et de rétention, augmentez votre créativité et votre sensibilité, améliorez la qualité de votre sommeil et vos aptitudes cognitives grâce à l'alliance des dernières découvertes en neuroscience :

**le neurofeedback dynamique
et des techniques corporelles ancestrales :
le massage bien être.**



BODYFULLNESS



NEUROFULLNESS



L'ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL LIBÉREZ VOTRE PLEIN POTENTIEL & AMÉLIOREZ VOTRE QUALITÉ DE VIE

Les séances Neurofulness optimisent les habilités cognitives et l'intelligence émotionnelle. Confortablement installé.e dans un fauteuil entraînez votre cerveau à **fonctionner de manière optimale**.

Apprenez à atteindre certaines fréquences cérébrales propices à **la concentration et à la créativité** et découvrez des techniques de **lâcher-prise, de gestion du stress et des émotions**.

Au cours de séances individuelles, vous êtes relié.e à des appareils de hautes technologies issues des dernières découvertes en neurosciences et en psychologie corporelle qui vous permettent de bénéficier de cet **entraînement à un niveau inconscient**.

Vous n'avez aucun effort particulier à fournir, ni information personnelle à partager.

Un spécialiste en entraînement cérébral, dispense les sessions, suit vos progrès et prodigue des conseils individualisés.

L'expérience d'une session de neurofeedback dynamique

5 capteurs sont placés sur votre cuir chevelu et vos oreilles.



#1

Le neuro praticien vous explique les techniques mises en place, suit les progrès accomplis et partage des conseils.



Un casque audio permet une diffusion optimale des ondes sonores.

#4

#2



Confortablement assis dans un fauteuil, vous choisissez la musique ou le film qui va être diffusé.

Lorsque des instabilités sont détectées dans votre communication neuronale, de brèves interruptions du son invitent votre cerveau à se réorganiser.



#5

#6

Dès la fin de la première séance, vous vous sentez déjà plus détendu, plus apaisé et profitez d'un mieux-être qui perdure dans le temps.

#6

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE (1h ou 1h30) RELAXEZ-VOUS & LACHEZ PRISE

LE MASSAGE SUÉDOIS

C'est la solution la plus rapide et efficace pour soulager les courbatures, évacuer le stress et dénouer les tensions musculaires. C'est un massage sur table de l'ensemble du corps qui allie des techniques variées et puissantes : l'effleurage, par des mouvements ascendants vers le cœur qui stimulent le retour veineux, le pétrissage qui est la manœuvre clé de ce massage, les frictions, les vibrations, les tapotements et les percussions. Il peut être apaisant, tonique et puissant au gré de vos envies et besoins.

LE MASSAGE DEEP TISSUE

Le massage Deep Tissue travaille en profondeur sur vos muscles et tendons par des mouvements lents avec une pression graduelle et profonde.

Il est parfait pour les sportifs.ves souhaitant se détendre après une séance d'effort ou toutes personnes souffrant de tensions musculaires. Ce massage permet de libérer les "nœuds" de contractures et les courbatures en restaurant l'élasticité des muscles et des fascias, l'apport sanguin est boosté, les muscles relâchés. À essayer absolument, c'est LE massage le plus demandé aux États-Unis et en Australie.

LE MASSAGE DRAINANT - MINCEUR - ANTICELLULITE

Ce massage stimule la circulation sanguine et le système lymphatique. Il aide à l'équilibre hormonal, restaure la fermeté des tissus et redonne de la tonicité à la peau. Il lutte contre la rétention d'eau et a également une action anti-inflammatoire. Le massage minceur vous aide à affiner votre corps, à éliminer les toxines et la cellulite grâce à des techniques de palper rouler et de friction ciblées.

LE MASSAGE SIGNATURE

Ce massage très enveloppant permet de retrouver tonicité et souplesse et de dénouer les tensions de la journée. Il stimule également des points d'acupression qui provoquent une relaxation totale du corps. C'est un massage complet qui agit en profondeur et qui permet d'évacuer stress et fatigue. Il utilise des mouvements des massages Balinais et Hawaïens (Lomi Lomi).

Toutes mes huiles de massage sont 100% végétales et biologiques.





NEUROFULLNESS / BODYFULLNESS

Les sessions d'entraînement cérébral (neurofeedback dynamique) et les massages bien-être peuvent être dispensés dans mon cabinet du 10ème arrondissement de Paris (Espace TERAPYA, 40 bis rue du Faubourg Poissonnière), à domicile ou sur votre lieu de travail (Paris intra muros).

Rémi COEUR-BIZOT
+33 (0)6 49 80 90 15
www.neurofullness.fr
contact@neurofullness.fr
